

## **ATELIER 'FAIRE CONNAISSANCE AVEC SON ENFANT INTERIEUR '**

Cet atelier est une invitation pour aller à la rencontre de cette partie de nous qui a retenue toutes nos blessures, nos souffrances et qui n'attend que d'être libérée pour se sentir enfin , reconnue , rassurée et aimée, ce qui nous conduira à plus de confiance , et d'estime de nous même .

### **PROGRAMME :**

- Libération de l'héritage familial, déconditionnement, autorisation, éradiquer ses saboteurs, sortir du « devoir » et de la culpabilité.
- De quoi parle-t-on quand nous parlons de l'enfant intérieur ?
- Comment identifier quand notre enfant intérieur est en insécurité, et comment le sécuriser et quels en seront les bénéfices?
- Apprendre à entrer en contact avec lui, afin de dialoguer l'écouter, le visualiser,
- Et prendre soin de lui.
- L'accompagner à le faire grandir au moment du passage enfant, adolescent à adulte.



Cet atelier sera composé essentiellement d'exercices pratiques afin de vous permettre de les mettre en place dès votre retour dans votre vie.

*« Ce qu'on ne veut pas savoir de soi-même, finit par arriver de l'extérieur sous forme de destin . »*  
CG Jung

### **INFOS PRATIQUES :**

Cet atelier est ouvert à tous

Lieu :TROYES et ses environs

Date : 24 septembre 2016.

Horaires : 9h30 à 12h30 - 14h à 17h

Tarif :70 euros

Pour plus d'informations vous pouvez me joindre par Email :

[marie-the.pelletier@orange.com](mailto:marie-the.pelletier@orange.com)

Tél :06 07 69 54 57

**Marie Thérèse Pelletier**

Thérapeute et consultante en entreprise

3 quais des comtes de champagne TROYES 10 000