



Eveil d'Ange

Marie-Thérèse Pelletier



Programme de l'atelier
Faire connaissance avec
son enfant intérieur

06 07 69 54 57

contact@eveildange.com

L'enfant intérieur est la partie de nous qui a gardé nos mémoires du passé. Dans chaque adulte se trouve un enfant qui souffre, qui a peur, qui est blessé et qui pleure dans nos cœurs.

L'enfant intérieur est aussi cette partie de nous qui est pure, innocente, créative, remplie d'enthousiasme et de joie de vivre.

L'intérêt de cet atelier est d'apprendre à rencontrer cet enfant intérieur pour le reconnaître, l'appivoiser, l'écouter, le rassurer, le faire grandir pour nous conduire à plus de confiance et d'estime de nous-même.

« Prendre conscience que si certains de nos projets de notre vie ne se réalisent pas, c'est, que notre enfant intérieur a peur, car il a pu entendre et ressentir quand il était petit qu'il n'était pas capable de... Qu'il ne méritait pas de... Ce souvenir va être réactivé en tant qu'adulte dans de nouveaux projets et de ce fait, c'est la peur qui va être au commande ! Cette peur pourra auto saboter les nouveaux projets... Et ce n'est qu'un exemple !»

Tout l'intérêt est de reconnaître notre enfant intérieur et de dialoguer avec lui pour lui permettre de se déprogrammer des informations limitantes du passé et de le reprogrammer dans l'assurance et la confiance.

Oser être vous-même !

- **S'épanouir et grandir** en rassurant votre enfant intérieur
- **Se sentir en sécurité**
- **Retrouver l'unité** en vous
- **Se libérer de la dépendance à l'autre**
- **Retrouver en soi sa lumière, sa paix et sa joie**
- **S'aimer inconditionnellement**
- **Ne plus subir le poids du passé**, de l'enfance et choisir son présent
- **Prendre du recul** sur les événements et vos réactions
- **Être soi** dans sa vérité
- **Vivre plus sereinement** avec vous et les autres

Objectifs de l'atelier

- **Rencontrer cet enfant intérieur** et écouter ses besoins
- **Avoir conscience de moments où l'enfant s'exprime et mieux gérer ses émotions**

Programme :

- Rencontrer cette partie de soi qui a gardé souffrance et blessure de l'enfance
- Comment **apprendre à s'en libérer soi-même**
- **Reconnaître les besoins** de son enfant intérieur
- **Quand communiquer avec lui** et pourquoi est-ce si nécessaire
- **Transformation et réconciliation de l'enfant à l'adulte** que vous êtes aujourd'hui

Le + de ce stage

Ce stage est profondément libérateur !

Des jeux de rôle, des **exercices pratiques** vous permettront de **vous rendre autonome** et de le refaire facilement de retour chez vous.

Ma valeur est de **vous accompagner au-delà des apparences**. Des messages vous seront transmis pour vous guider, ressentir et libérer les mémoires de votre enfance.

La **puissance du groupe et ma guidance** permettent **des changements sur vos corps physique et émotionnel immédiatement**. Votre vibration intérieure a déjà changé à la sortie de cet atelier.

Vous repartez avec des blessures guéries.

Et vous êtes enfin autonome pour communiquer avec votre enfant intérieur pour continuer vos libérations.
Mon intention : Vous accompagner à devenir votre propre parent.

Se reconnecter à son enfant intérieur, c'est retrouver sa lumière !

INFOS PRATIQUES :

Cet atelier est ouvert à tous.

Horaires : 10h – 17h

Tarif : 150 Euros

La date est susceptible d'être modifiée.